

# Ecouri sportive IHR

OPEN SWIM



În acest weekend, 2 echipe de 10 înotători de la clasele primare și gimnaziale au participat la competiția **Open Swim**, o demonstrație palpitantă de viteză și rezistență, desfășurată la Complexul Sportiv de Natație Otopeni.

Concurenții au înfruntat cronometrul, fiecare luptându-se cu apa timp de 10 minute, acumulând împreună un număr de metri înotați care i-au clasat pe locul VI pe cei de la nivelul primar și pe podium, locul III pe cei de la gimnazial, deși au concurat cu alte echipe din Constanța, Brașov și Galați.

Încurajați de părinți — unii ca arbitri, alții ca susținători mândri în tribune, copiii au învățat o lecție valoroasă despre comunitate și sprijin reciproc și au rămas cu amintiri care vor rămâne în sufletul lor mult timp după încheierea competiției. Aceste momente au adus comunitatea școlii noastre mai aproape, atât în apă cât și în afara ei.

Ai pasiune pentru înot? Participă și tu la următoarea ediție și fii parte dintr-o tradiție școlară ce se conturează!

OPEN SWIM

**Ce înveți prin participarea la o astfel de competiție?**

#### Cooperare

Angajarea într-un mediu de echipă unde succesul este determinat de efortul colectiv.

#### Disciplină

Înveți valoarea efortului consecvent și a perseverenței, mai ales într-un sport precum înotul, unde îmbunătățirile incrementale sunt adesea rezultatul practicii regulate și al angajamentului.

#### Respect

Respectul față de ceilalți, inclusiv colegii de echipă, competitorii și oficialii. Înveți să câștigi cu umiltate, să pierzi cu demnitate și să apreciezi eforturile tuturor celor implicați, pentru că rolul fiecărei persoane este important pentru sport.

