

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ION HELIADE RĂDULESCU", BUCUREȘTI, SECTOR 1

Procedură privind stabilirea modalităților de desfășurare a activităților de pregătire a sesiunilor de examen, a circuitului de intrare și de ieșire a elevilor, a personalului didactic, didactic auxiliar și nedidactic, precum și modul în care se va realiza igienizarea/ dezinfectia unității de învățământ perioada 2.06-12.06, inclusiv în timpul desfășurării examenului EVALUAREA NAȚIONALĂ clasa a VIII-a

Aprobată în Consiliul de Administrație din data de 25.05.2020

Nr.408/26.05.2020

COD PO IHR 01

1. LISTA RESPONSABILITĂȚILOR CU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA EDIȚIEI SAU DUPĂ CAZ , A REVIZIEI ÎN CADRUL EDIȚIEI PROCEDURII OPERAȚIONALE

	Elemente privind responsabilii / operațiunea	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Monica Petrescu Isabel Bandrabur Ioana Niculae	Profesori diriginți la clasele a VIII-a	15.05. 2020	
1.2	Verificat	Daniela Dragomir	Director adjunct	18.05. 2020	
1.3	Aprobat	Steluța Vlad	Director	18.05. 2020	

2. Istoric versiuni / revizuirii

	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției/reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1.	Ediția 1	x	x	02.06.2020
2.2.	Revizia 1			
2.3.	Revizia 3			

3. Lista cuprinzând persoanele la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale

Nr. Crt.	Scopul difuzării	Ex	Compartiment	Funcția	Nume prenume	Semnătura
	1	2	3	4	5	
3.1.	Aplicare		Administrativ	Administrator de patrimoniu	Dorin Botezatu	
3.2.	Aplicare		Financiar	Administrator financiar	Camelia Pantazi	
3.3.	Aplicare		Secretariat	Secretar șef Informatician	Cristina Popescu Irina Negulescu	
3.4.	Aplicare		Personal didactic	Cadre didactice care predau la nivel gimnazial	Toate cadrele didactice de la nivel gimnazial	
3.5.	Aplicare		Personal nedidactic	Îngrijitoare Personal de întreținere	Jianu Rodica Rotaru Ana Stoian Mariana Tănase Elena Boboc Alexandru	
3.6.	Aplicare		Personal medical	Asistent medical	Spiridon Silvia	
3.7.	Evidență		Administrativ	Adm. de patrimoniu	Dorin Botezatu	
3.8.	Arhivare		Secretariat	Secretar șef	Cristina Popescu	
3.9.	Informare		Personalul unității	Director adjunct	Daniela Dragomir	
3.10.	Informare			Director	Steluța Vlad	

4. Scop

Procedura are ca scop prevenirea și combaterea îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2 a elevilor de clasa a VIII-a care vor fi prezenți la activitățile de pregătire și desfășurarea examenului de evaluare națională din unitatea școlară, a întregului personal implicat în procesul instructiv-educativ.

5. Domeniu

Se aplică tuturor elevilor, întregului personal din unitatea școlară care participă la activitățile de pregătire din perioada 02-12.06.2020 și pe perioada desfășurării examenului național EVALUAREA NAȚIONALĂ clasa a VIII-a

6. Documente de referință

- Legea nr. 319/2006 – Legea securității și sănătății în muncă; HG nr. 24 din 14.05.2020 privind aprobarea instituirii stării de alertă la nivel național și a măsurilor de prevenire și control a infecțiilor, în contextul situației epidemiologice generate de virusul SARS-CoV-2;
- OSGG nr. 600/2018 privind aprobarea Codului controlului intern managerial al entităților publice;
- Ordinul nr. 5079/2016 privind aprobarea Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar cu modificările și completările ulterioare;
- Ordinul nr. 4.220/769/2020 pentru stabilirea unor măsuri de prevenire și combatere a îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2 în unitățile/instituțiile de învățământ;
- Ordinul nr. 4259/827/15.05.2020 pentru stabilirea unor măsuri de prevenire și combaterea a îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2 în unitățile de învățământ.
- Fișele de post pentru angajații unității de învățământ.

7. Descrierea Procedurii

7.1. Prevenirea și combaterea îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2

Totalitatea măsurilor de igienă și logistică ce fac obiectul prevenirii și combaterii îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2 sau orice alți factori care ar putea pune în pericol sănătatea copiilor și a personalului din unitate.

7.2. Realizarea triajului:

La intrarea în curtea unității de învățământ, cadrul medical desemnat de DSP (reprezentanții cabinetului medical din școală) măsoară temperatura personalului didactic, didactic auxiliar, nedidactic și a elevilor cu termometrul de frunte. Sunt primite în unitate persoanele (elevi, cadre didactice, didactic auxiliare, nedidactice) a căror temperatură nu depășește 37°C.

În situația în care un elev sau un cadru didactic, didactic auxiliar sau nedidactic prezintă simptome sau există suspiciunea că starea sa de sănătate este precară, nu i se va permite accesul în unitatea de învățământ, cu recomandarea de a se adresa medicului de familie pentru stabilirea diagnosticului și conduitei de tratament.

Triajul elevilor și a personalului unității se va face de către asistentul medical al unității școlare, respectiv doamna Spiridon Silvia. Triajul se va realiza în curtea școlii unde elevii vor respecta distanțarea socială, conform marcajelor. După realizarea triajului, elevul se va dezinfecta pe mâini și va primi o mască, pe care o va folosi pe toată durata cursurilor/examenului, masca cu care a venit la școală fiind aruncată în locul special amenajat. La finalizarea cursurilor/examenului, după dezinfectarea mâinilor, elevii vor arunca masca folosită la locul special amenajat și vor primi o altă mască cu care se vor deplasa către casă.

7.3. Circuit de intrare și de ieșire a elevilor, a personalului didactic, didactic auxiliar și nedidactic

Traseul de la intrarea în curtea școlii și până în sala de clasă se semnalizează/marchează în mod corespunzător cu respectarea distanțării fizice (din doi în doi metri).

Pe ușa de la intrarea în clădire, se afișează sala repartizată fiecărei grupe și diagrama locurilor în bănci/pupitre care asigură respectarea distanțării fizice.

Pe ușa sălii de clasă se va afișa repartizarea elevilor în bancă, oglinda clasei. De asemenea pe fiecare bancă se va afișa numele elevului repartizat în banca respectivă. După accesul în sala de clasă, elevii se vor așeza în banca repartizată. Elevii nu au voie să se aproprie la distanță mai mică de 2 metri unul de altul.

La intrarea în clădirea unității de învățământ, elevul se dezinfectează pe mâini și primește o mască de protecție, pe care o aplică ținând cont de regulile de utilizare a măștilor conform instrucțiunilor afișate în sălile de clasă.

După dezinfecția încălțămintei, prin ștergere pe covorașul dezinfectant, sub supravegherea personalului desemnat în acest sens, elevii se deplasează până la ușa sălii de clasă repartizată, pe traseul semnalizat corespunzător și marcat cu linii pentru respectarea distanțării fizice (din doi în doi metri).

Pe traseul de la intrarea în curtea școlii și până în sala de clasă, trebuie eliminată posibilitatea de interacțiune a elevilor cu alte persoane. Se interzice staționarea elevilor în curtea școlii și pe holurile școlii.

Accesul elevilor în curtea unității de învățământ este permis până la ora prevăzută de programul de pregătire comunicat părinților și elevilor, respectiv programul de acces în instituție pentru desfășurarea examenului EN. Diriginții claselor a VIII-a vor comunica părinților programul de pregătire pentru fiecare grupă și obligativitatea de a ajunge până la ora programată.

În cazul existenței mai multor grupe de elevi participanți la pregătire, ora de intrare în clădire se decalează cu câte 15 minute pentru fiecare grupă. Vor fi programate la aceeași oră două grupe, una repartizată în corpul A și una în corpul B. Programul va începe la ora 12.00 pregătirea, iar la EN în funcție de normativele ISMB-MEC.

7.3.1. Pentru perioada de pregătire a examenelor de Evaluare Națională 02.06.2020-12.06.2020

Accesul elevilor în curtea școlii se va face prin poarta mare , iar ieșirea pe poarta de la Goethe. Elevii repartizați în corpul A vor avea acces în clădirea școlii pe la intrarea elevilor (ușa A) și vor ocupa sălile conform repartizării primite de la profesorul diriginte Sala A1, Sala A2, Sala A3, Sala A4.

Elevii repartizați în corpul B vor avea acces în clădirea școlii pe la intrarea B, iar elevii vor ocupa sălile: Sala B1 și Sala B2.

Elevii repartizați în corpul C vor folosi intrarea C și vor ocupa sălile C1 și C2 conform instrucțiunilor primite de la profesorul diriginte.

Cadrul didactic desemnat pentru preluarea elevilor îi va îndruma către sala de clasă. La finalizarea cursurilor elevii vor ieși din curtea școlii pe la poarta Grădiniței (Goethe). Cadrul didactic va conduce elevii până la ieșirea din curte urmărind treseul special de ieșire pe lângă sala de sport.

Cadrelle didactice, didactice auxiliare și nedidactice vor avea acces în curtea școlii pe la intrarea principală (poarta A), iar pentru a părăsi incinta instituției vor folosi poarta Grădiniței Goethe, poarta B.

7.3.2. Pentru perioada de desfășurare a probelor scrise de la Evaluarea Națională se vor respecta instrucțiunile din perioada de pregătire.

7.4. Pregătirea spațiilor pentru activități

Coridoarele, cancelaria, grupurile sanitare și sălile de clasă (mobilier și pardoseală) vor fi dezinfectate regulat cu substanțe biocide pe bază de clor sau alcool la finalizarea programului. Unitatea asigură săpun, prosoape de hârtie și dispensere cu dezinfectant pentru mâini, care vor fi reîncărcate permanent.

Administratorul școlii va desemna un reprezentant din partea personalului nedidactic pentru fiecare hol. Acesta răspunde de reîncărcare permanentă a dispenserelor de săpun și dezinfectant. În fiecare dimineață începând cu ora 7.00 reprezentantul de hol va aerisi sălile de clasă, iar după fiecare activitate va asigura curățenia sălilor de clasă de pe holul respectiv, dezinfectând pardoselile, locurile de activitate (pupitre, scaune, catedră), clanță ușă, lambriu, pervaz fereastră, cremon geamuri prin ștergere cu apă și detergent, apoi cu substanțe biocide pe bază de clor sau alcool.

Pe ușa sălii de clasă vor fi afișate mesaje de informare cu privire la normele igienico-sanitare și de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2;

Stabilirea locurilor în sala de clasă se va face păstrând o distanță între candidați, pe rânduri și între rânduri, de 2 metri.

7.5. Formarea grupelor de elevi

Grupele pentru pregătirea în vederea susținerii examenelor se formează numai din elevii pentru care părinții și-au dat acordul de participare la aceste activități. Elevii vor fi programați atât pentru pregătire la matematică cât și la limba română.

Pentru formarea grupelor, acordul părinților se comunică profesorilor diriginți prin telefon/email/whatsapp până la 26 mai 2020.

Profesorii diriginți transmit listele elevilor participanți, în aceeași zi, prin e-mail/whatsapp, directorului unității de învățământ, care procedează la formarea grupelor de cel mult 10 elevi, după consultarea cu dirigintele clasei. În ceea ce privește desfășurarea examenului EN, grupele de elevi vor fi formate ținându-se cont de ordinea alfabetică.

7.6. Desfășurare orelor de pregătire pentru Evaluare Națională

Desfășurarea activităților de pregătire se face pe baza unui program comunicat părinților și elevilor cu cel puțin 5 zile înainte de începerea activității. Programul va fi comunicat în data de 28.05.2020.

Grupele de elevi vor păstra aceeași sală de clasă pe toată perioada desfășurării activităților. Repartizarea grupelor pe săli de clasă va fi comunicată părinților și elevilor odată cu comunicarea programului.

Elevii vor avea asupra lor doar instrumente de scris, caiete, manuale și instrumente geometrice.

La începutul activității, cadrul didactic prezintă regulile care trebuie respectate pentru a asigura protecția sanitară a elevilor.

Pe durata activităților elevii și cadrele didactice își vor igieniza regulat mâinile cu substanțe dezinfectante.

Pentru ștergerea tablei, cadrul didactic utilizează mănuși și un burete cu dezinfectant de suprafețe. Nu vor fi folosiți elevi pentru ștergerea tablei și nici pentru scrierea la tablă.

În sălile de clasă activitățile se vor desfășura cu maximum 10 elevi, situați la minimum 2 metri distanță unul de altul, care vor purta mască pe tot parcursul desfășurării activităților.

Durata activităților desfășurate de elevi în sălile de clasă va fi de 90 de minute (2 ore a câte 45 min), cu pauză intermediară de 10 minute.

În perioada desfășurării activităților de pregătire, pauzele intermediare vor fi programate decalat, cu cel puțin 10 minute, astfel încât elevii de la grupe diferite să nu interacționeze fizic.

Directorul unității de învățământ va informa familiile elevilor care, prin comportamentul lor, pun în pericol siguranța sanitară a participanților la pregătire, sub sancțiunea eliminării de la pregătire, în caz de recidivă.

Pe parcursul programului de pregătire se interzice consumul de alimente iar telefoanele elevilor vor fi închise.

La finalizarea activității zilnice cadrul didactic explică elevilor modul de îndepărtare a măștii de protecție și precizează locul în care se depozitează masca folosită.

După finalizarea activităților de pregătire pentru examene, sub supravegherea cadrului didactic elevii ies pe rând din clasă, la un interval de 1 minut, îndepărtează masca facială și o depozitează în locul stabilit/semnalizat corespunzător, se dezinfectează pe mâini și primesc o mască nouă pentru deplasarea către domiciliu.

8. Responsabilități

Administratorul de patrimoniu:

- Întocmirea necesarului de materiale necesare asigurării cadrului legal impus de Ordinul 4220/769/2020;
- Urmărirea asigurării materialelor de prevenire și combatere a îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2;

- Gestionarea acestor materiale și distribuirea către personalul de îngrijire și personalul implicat în activitățile de învățare ;
- Verificarea modului în care personalul de îngrijire folosește aceste materiale pentru igienizarea/dezinfectarea tuturor încăperilor din incinta unității școlare

Administratorul financiar:

- Analizează necesarul de materiale necesare și stabilește modalitățile de achiziționare a acestora .
- Verificarea modului de gestionare a materialelor achiziționate și distribuite către personalul de îngrijire.

Profesorii de serviciu:

- Vor respecta graficul desfășurării serviciului pe întreaga durată a perioadei 02-12.06.2020 și vor respecta atribuțiile desemnate de conducerea școlii .

Personalul didactic care participă la activitățile de învățare:

- Vor respecta programul activităților și pauzelor pentru fiecare grupă în parte;
- Vor supraveghea respectarea măsurilor impuse de păstrarea cadrului legal pe parcursul activităților (purtarea măștii, distanțarea de 2 m stânga/dreapta).
- Vor stabili tematica activităților parcurse la aceste activități și vor organiza forme alternative de învățare pentru elevii care nu participă efectiv la aceste activități prin accesul la resurse educaționale și activități on line.

Asistentul medical:

- Ia temperatura fiecărei persoane ce are acces în incinta unității (personal didactic, nedidactic, didactic auxiliar, elevi, alte persoane) și decide care sunt persoanele care au starea de sănătate impusă de normativele în vigoare, iar pentru cele cu o stare de sănătate precară oferă recomandări pentru a se adresa personalului medical de specialitate .
- Comunică echipei manageriale deciziile luate .

Echipa managerială

- Analizează necesarul de materiale utile măsurilor de igienă și protecție impuse de cadrul legal, aprobă acest necesar la nivelul unității .

- Stabilește graficul de pregătire a activităților de învățare din unitate , dar și pe cel al activităților on line.
- Realizează graficul de serviciu cu măsurile ce se cer a fi respectate de către profesorii desemnați .
- Monitorizează activitatea tuturor compartimentelor de lucru pentru respectarea atribuțiilor ce le revin.

Cadrele didactice/diriginții:

Supraveghează respectarea cu strictețe a măsurilor de distanțare fizică dintre elevi și măsurile igienico-sanitare de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2.

Comunică directorului eventualele situații de natură să afecteze siguranța sanitară a participanților la activitățile de pregătire.

Responsabilul de hol

Monitorizează deplasarea elevilor de la intrarea în clădire până la ușa sălii de clasă. Răspunde de reîncărcarea permanentă a dispenserelor de săpun și dezinfectant. În fiecare dimineață începând cu ora 7.00 reprezentantul de hol va aerisi sălile de clasă, iar după fiecare activitate va asigura curățenia sălilor de clasă de pe holul respectiv, (dezinfecție pardoselile, locurile de activitate (pupitre, scaune, catedră), clanță ușă, lambriu, pervaz fereastra, cremon geamuri prin ștergere cu apă și detergent, apoi cu substanțe biocide pe bază de clor sau alcool).

Elevii

Respectă traseele de intrare-ieșire și distanțarea fizică. Respectă toate instrucțiunile cadrelor didactice, cadrelor medicale, directorilor și a responsabililor de hol.

Respectă regulile privind modul de purtare și îndepărtare a măștilor asociate cu o igienă corectă a mâinilor după îndepărtare.

Părinți

Instruiesc copiii în legătură cu aplicarea/utilizarea măștii de protecție respectiv cu comportamentul dezirabil pe perioada activităților de pregătire.

Antrenează copiii pentru folosirea corectă a măștii pe o durată de 90 minute. Răspund pentru siguranța elevilor pe traseul de la unitatea de învățământ la domiciliu și retur.

9. Materiale necesare

- Substanțe biocide, dezinfectanți pe bază de alcool, clor;
- Măști de protecție ;
- Covorașe cu dezinfectanți;
- Termoscanare;
- Săpun, hârtie igienică, prosoape hârtie;
- Recipiente de colectare a măștilor folosite;
- Bandă de semnalizare a distanțării dintre persoane ;
- Dispensere cu dezinfectant;

10. Implementare

- În perioada 18-29 mai , personalul desemnat cu atribuții privind achiziționarea de echipamente și materiale de protecție și folosirea acestora pentru asigurarea condițiilor igienico-sanitare se va implica în organizarea activităților de igienizare și dezinfecție , cu respectarea normelor legale.
- Conducerea școlii, împreună cu diriginții și profesorii de limba română și matematică vor organiza ședințe cu părinții elevilor claselor a VIII-a , în urma cărora vor stabili grupul țintă al elevilor care va participa la activitățile de învățare din unitate ,graficul desfășurării acestor activități, dar și formele de pregătire alternativă(on line sau prin asigurarea de resurse educaționale).
- Se vor asigura toate materialele și echipamentele care asigură igienizarea tuturor spațiilor în care se desfășoară activitățile de învățare, a băilor, a tuturor spațiilor în care au acces elevii și personalul unității și contribuie la prevenirea îmbolnăvirilor(termoscanare, covorașe dezinfectante,măști de protecție,, substanțe dezinfectante pentru mâini, marcaje pentru respectarea distanțării dintre persoane, mesaje de informare cu privire la normele

igienico-sanitare și de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2, săpun, prosoape de hârtie, hârtie igienică la băi etc).

- Programul activităților din unitate se va desfășura în intervalul orar 12.00-14.00, în trei corpuri de clădire cu intrări separate, cu grupe de câte 10 elevi.
- Intrarea personalului unității se face până la orele 11.00, iar a elevilor se face în intervalul orar 11.20-11.50, după un program decalat , în funcție de numărul de copii participanți, cu înștiințarea acestora și a părinților .
- Se va folosi poarta principală de acces, pentru toate persoanele mai sus menționate, ocazie cu care asistentul medical din unitate va măsura temperatura fiecărei persoane (care nu trebuie să depășească 37 de grade C), și va decide care sunt persoanele apte să îndeplinească condițiile de sănătate admise pentru a participa la activitățile din unitate, în timp ce persoanele care sunt suspectate de o stare de sănătate precară sunt îndrumate să se adreseze medicului , fără a permite pătrunderea acestora în incinta unității.
- Elevii vor fi preluați de la poarta școlii de către profesorii de serviciu și conduși în sala de clasă, atribuită pentru desfășurarea procesului instructiv-educativ. Aceștia vor folosi traseul delimitat și semnalizat pentru accesul în sălile de clasă, și vor folosi materialele și echipamentele de protecție (măști de protecție, covorașe dezinfectante, substanțe dezinfectante pentru mâini). De asemenea , profesorul de serviciu va avea sarcina de a recomanda elevilor în cauză să citească mesajele de informare din clasă cu privire la normele igienico-sanitare și de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2.
- Elevii se vor așeza în bănci, respectând distanța de 2 m stânga/dreapta, ocupând băncile personalizate cu etichete cu numele lor,
- Ieșirile în pauză, dar și intrările la oră vor fi decalate cu 10 minute între cele trei grupe(maximum preconizate a învăța într-un schimb).
- Personalul nedidactic va supraveghea și controla băile pentru a fi asigurate permanent cele necesare asigurării măsurilor igienico-sanitare: săpun, prosoape de hârtie pentru mâini, dispensere pentru dezinfectant .
- Elevii și personalul unității vor purta masca de protecție pe toată durata desfășurării activităților , cu posibile ajustări ale acesteia, dar cu obligativitatea respectării distanțării impuse de măsurile legale.

- La finalizarea activității, elevii vor depozita masca folosită în în recipiente special amenajate , vor primi o altă mască și vor fi conduși de către profesorul de serviciu până la poartă, pe traseul semnalizat .
- Încăperile în care se vor desfășura activitățile de învățare vor fi aerisite permanent, iar după terminarea programului fiecărei zile , personalul nedidactic va asigura dezinfectarea cu substanțe biocide a băncilor, pardoselilor acestora.
- Grupele de elevi vor păstra aceeași sală de clasă, pe toată durata desfășurării activităților.

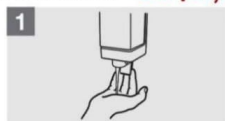
INSTRUCȚIUNI DE SPĂLARE A MĂINILOR

CUM SPĂLĂM MĂINILE?

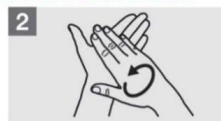
Ⓜ Durata întregii proceduri: **cel puțin 30 de secunde!**



0 Udați mâinile cu apă.



1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.



2 Frecați mâinile, palmă peste palmă.



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu degetele încrucișate și invers.



4 Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



5 Dosul degetelor pe palma opusă.



6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



7 Frecări rotative într-un sens și celălalt, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



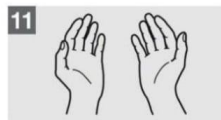
8 Clățiți mâinile cu apă.



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.



10 Închideți robinetul folosind un prosop.



11 Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică



Centrul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății

Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

⌚ Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si Promovare a Starii de Sanatate



Q&A

Coronavirus



Ce este coronavirusul?

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasă de viruși, găsiți atât la animale cât și la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)

Descriere Coronavirus

“Noul” coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019

Este noul tip de virus identic cu Sindromul Respirator Acut Sever?

Nu. 2019-nCoV provine din aceeași familie de viruși ca SARS (Sindromul Respirator Acut Sever), dar nu este același virus

Cât de periculos este?

Ca și în cazul altor boli respiratorii, infecția cu 2019-nCoV poate provoca simptome ușoare, inclusiv scurgeri nazale, dureri în gât, tuse și febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unor persoane și poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, cei cu afecțiuni medicale (diabet, inimă) sunt mai vulnerabile.

5 lucruri de știut

Ce este COVID-19?

COVID-19 este o boală cauzată de un nou coronavirus, care nu a fost anterior găsit la oameni. Coronavirusurile sunt o familie mare de virusuri, care se găsesc atât la animale, cât și la oameni.

Care sunt simptomele COVID-19?

În majoritatea cazurilor, COVID-19 cauzează simptome ușoare, cum ar fi rinoree, durere de gât, tuse și febră. Poate fi mai gravă la unii oameni și poate duce la pneumonie și la dificultăți de respirație. În unele cazuri, infecția poate duce la deces.

Cum se transmite COVID-19?

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact direct cu o persoană infectată. Când aceasta tușește sau strănută, elimină picături mici și, dacă sunteți prea aproape, puteți inhala virusul.

Cine este la risc mare?

Încă descoperim cum COVID-19 afectează oamenii. Vârstnicii și persoanele cu boli cronice, cum ar fi diabet sau boli cardiace, par să aibă risc mai mare de a face o formă gravă a bolii.

Care este tratamentul pentru COVID-19?

În prezent, nu există un tratament sau vaccin pentru COVID-19. Totuși, multe dintre simptome pot fi tratate.

5 lucruri de făcut

Spălați-vă frecvent pe mâini

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, folosiți o soluție pe bază de alcool. Aceasta va elimina virusul dacă se găsește pe mâinile dumneavoastră.

Când tușiți și strănuțați, acoperiți gura și nasul cu pliul cotului sau cu un șervețel

Aruncați imediat șervețelul folosit și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu o soluție pe bază de alcool. Astfel, îi protejați pe ceilalți de orice virus eliminat prin tuse și strănut.

Dacă se poate, păstrați 1 metru distanță față de o persoană care tușește, strănută și are febră.

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact apropiat cu o persoană infectată.

Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura

Mâinile ating numeroase suprafețe care pot fi contaminate. Dacă vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile murdare, puteți transfera virusul către dvs.

Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultăți de respirație, mergeți la medic. Sunați și anunțați unitatea sanitară că urmează să ajungeți.

Respectați întotdeauna recomandările medicului dvs. sau recomandările autorităților sanitare.



Harta școlii

